



Relato de experiência no IFPR - ação/projeto vinculado ao Cope

Suculentas para todos: Fonte de Renda e de Saúde Mental

Rebeca Sales Dias; Maria Laura Campos Braga; Guilherme Lourenço Felix Freitas; Emanuely Meira de Souza; Sandra Valéria Dalbello de Mesquita; Meire Pereira de Souza Ferrari

Instituição: Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Paraná (IFPR) - Campus Umuarama

Palavras-chave: Propagação; Cultivo; Mudas

Introdução

As suculentas são plantas muito conhecidas e apreciadas, principalmente por sua capacidade de adaptação em diversos ambientes e também por sua praticidade em questão de cuidados (TAKANE *et al.*, 2009). Além disso, algumas espécies são capazes de purificar o ar se inseridas em ambientes internos e principalmente podem proporcionar uma melhoria na qualidade de vida de quem escolhe cultivá-las (HURRELL, 2013).

A proposta foi criada com o intuito de levar os estudantes do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Paraná (IFPR) Campus Umuarama a vivenciar experiências de extensão, possibilitando uma formação formal mais completa. Além dos estudantes estarem envolvidos no projeto, também há a participação das mães dos alunos da Escola Estadual de campo Vinicius de Moraes, inscritas em programas do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) do distrito de Saltinho D'Oeste, Município de Alto Piquiri, Paraná.

O projeto "Suculentas para todos: Fonte de renda e de Saúde mental" foi criado no ano de 2020, tendo como objetivo levar às pessoas o conhecimento sobre o manejo de plantas suculentas, gerando terapia ocupacional aos envolvidos, além de levar às pessoas uma forma de geração de renda.

Objetivos

Ampliar o conhecimento sobre as plantas suculentas por meio de minicursos de técnicas de propagação e de comercialização. Buscou-se desta forma desenvolver o gosto pelo cultivo da planta, além de gerar renda às famílias carentes. Objetivou-se também a melhora da saúde física e mental dos envolvidos, através de palestras de motivação, como também promovendo terapia ocupacional por meio do cultivo de plantas.

Metodologia

Os estudantes (4) e professores (2) participantes do projeto reuniram-se virtual e semanalmente para trocas de informações obtidas por meio de revisão bibliográfica concorrentes à temática, que consistem em leitura prévia de artigos, levantamentos de dados encontrados na

literatura e discussão. A partir dos conhecimentos adquiridos passaram aos tratos culturais das suculentas, seguindo as orientações de Takane *et al.* (2009), para plantio, rega, adubação e replantio.

De posse dos conhecimentos adquiridos na literatura e no cuidado prático com as suculentas, foi ministrado um curso remotamente sobre os tratos culturais da planta para os

Cartaz de divulgação da oficina "Cultivando suculentas e fotos da live: Traga a natureza para mais perto de você", Evento "O que você FAZ feliz da vida e outras ideias para viver melhor", promovido pelo grupo de psicólogos do IFPR. Crédito: Rebeca Sales Dias

Cultivando suculentas: QUARTA 16H
23
TRAGA A NATUREZA MAIS PERTO DE VOCÊ 09

As suculentas, de modo geral, são plantas fáceis de cultivar e não necessitam de muito espaço.

O cultivo de plantas pode reduzir ansiedade e melhorar a qualidade de vida.

MEIRE FERRARI
PROFESSORA DO IFPR
CAMPUS UMUARAMA

EMANUELLY MEIRA
AMIGA QUE SABE
SOBRE SUCULENTAS

REBECA SALLES
ESTUDANTE DO IFPR
CAMPUS UMUARAMA

COPSI
INSTITUTO FEDERAL
Paraná

* Projeto contemplado pelo Edital Proeppi nº 06/2020, no Programa Institucional de Bolsas de Extensão - modalidade Pibex Júnior e no Programa Institucional de Apoio ao Extensionista, vinculado à Diretoria de Extensão, Arte e Cultura (Diext).



Bolsista e orientadora - replantagem. Crédito: Rebeca Sales Dias

participantes externos inscritos durante o Evento "O que você FAZ feliz da vida e outras ideias para viver melhor" promovido pelo grupo de psicólogos do IFPR, além de abordados temas relacionados à saúde e bem-estar dos envolvidos.

Também foi ofertado um minicurso com o objetivo de compartilhar técnicas de comercialização e confecção de embalagens a partir de material reciclado.

Resultados

Foi ofertado minicurso remoto (*live*) de cultivo de suculentas onde houve a participação de 30 pessoas externas, que possibilitou o manejo das suculentas, sendo este uma opção de futura renda para as famílias carentes. Também foi realizada a distribuição de 50 suculentas às mães dos estudan-

tes da Escola do Campo Vinicius de Moraes, do município de Saltinho d'Oeste.

Além disso, o desenvolvimento de pesquisas e leituras, bem como a produção de resumos, contribuiu efetivamente para a formação dos estudantes.

Em março de 2021, o projeto "Suculenta para todos: Fonte de renda e de Saúde mental", foi um dos selecionados para apresentar no 9º Congresso Brasileiro de Extensão Universitária (Cebeu), promovido pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) e a Universidade Federal de Alfenas (Unifal), onde os estudantes envolvidos tiveram a oportunidade de conhecer várias propostas de extensão, e desta forma ampliar seus conhecimentos e suas experiências, contribuindo para sua formação integral.

"Muito bem explicado! Oficina bem didática e extrovertida."

Anônimo - Participante da oficina

"Super legal, domínio do conteúdo e ao mesmo tempo super leve e descontraída."

Anônimo - Participante da oficina

REFERÊNCIAS

HURRELL, Julio Alberto *et al.* Crassulaceae. **Aportes Botânicos de Salta-Serie Flora**, v. 11, n. 17, p. 1-6, 2013.

TAKANE, Roberto Jun; PIVETTA, Kathia Fernandes Lopes; YANAGISAWA, Sergio Shoji. **Cultivo técnico de cactos & suculentas ornamentais**. GrafHouse, 2009.